

医療の現場を知る医師たちが



「人はなぜ眠るのか」
「睡眠がなぜ必要なのか」

第33回
市民と考える医療フォーラム

睡眠の話

平成27年2月15日(日)

13:00～15:00 (開場12:30)

宇部市シルバーふれあいセンター

2階ふれあいホール

申込不要／聴講無料

語る最新
の知識を
学びましょ
う

内 容

座長 くろいし眼科 院長 永谷 建

1 睡眠のリズムについて、レストレスレッグス症候群について 13:15～13:40

医療法人社団 土屋医院 副院長 土屋 智

2 睡眠無呼吸症 13:40～14:05

山口大学大学院医学系研究科 耳鼻咽喉科学分野 講師 原 浩貴

《 休 憩 14:05～14:15 》

3 睡眠薬の使用 14:15～14:40

山口大学医学部附属病院 精神科神経科 講師 松原 敏郎

《 質疑応答 14:45～15:00 》

主催 宇部市 宇部市医師会

後援 宇部歯科医師会 宇部薬剤師会 宇部興産健康保険組合 山口宇部農業協同組合

楽亀クラブ宇部 宇部市婦人会協議会 宇部日報社 山口新聞社

エフエムきらら 山口ケーブルビジョン



問い合わせ

宇部市保健センター TEL 31-1777 FAX 35-6533